

## ИНИЦИАТИВА «ВМЕСТЕ ПРОТИВ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА»



### Вместе против детского травматизма

24.02.2017 г.

Витебская областная организация Белорусского Общества Красного Креста в партнерстве с учреждениями здравоохранения «Витебский областной детский клинический центр» и «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» с февраля 2017 года начала реализацию инициативы «Вместе против детского травматизма» проекта международной технической помощи «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД), финансируемого Европейским Союзом и реализуемого ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в партнерстве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Идея по реализации инициативы возникла в связи со сложной ситуацией с детским травматизмом, сложившейся в г.Витебске. За последних 5 лет в Витебске зарегистрировано свыше 9,6 тысяч случаев детского травматизма, из них 82% - с участием школьников. Основной его причиной является отсутствие должного надзора за детьми, что особенно характерно для семей группы социального риска. С другой стороны, причина травм – неподготовленность детей, малые возможности для самозащиты и самопомощи, рискованное поведение.

Инициатива основана на взаимодействии на новом уровне заинтересованных структур г. Витебска: учреждений здравоохранения; комиссий по делам несовершеннолетних; общественных организаций. Это является новым опытом работы по профилактике детского травматизма в г. Витебске.

Партнеры инициативы поставили перед собой цель снизить количество случаев смерти и тяжелого травматизма детей школьного возраста, относящихся к группе социального риска, проживающих в г.Витебске.

Для достижения этой цели определены следующие задачи:

- внедрить новые методики работы с детьми и взрослыми по предупреждению детского травматизма через повышение компетентности специалистов заинтересованных структур и волонтеров;
- повысить ответственность родителей за жизнь и здоровье детей в семьях, относящихся к группе социального риска, путем индивидуальной и групповой коррекционной работы;
- сформировать навыки самосохраняющего поведения у школьников, относящихся к группе социального риска;
- обеспечить социально-психологическую поддержку семей, относящихся к группе социального риска.

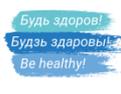
В мероприятия инициативы вовлечены целевые группы детей школьного возраста, их родители, другие родственники. Специалисты, которые будут работать с ними, обучатся новым методикам работы с использованием новых интерактивных технологий. Кроме того, специалисты впервые освоят работу с волонтерами на основе подхода с активным участием, который ранее не использовался. Представители целевых групп разной степени уязвимости (дети, женщины, пожилые) сами станут волонтерами и будут участвовать в

принятии решений, касающихся их проблем. Формирование самосохраняющего поведения у детей, преодоление алкогольной зависимости у матерей, поддержка созависимых будут проводиться на основании новых тренинговых программ (для детей по принципу «равный обучает равного»). Впервые в Витебске будут созданы группы само- и взаимопомощи для членов семей группы социального риска.

19 февраля 2017 года в Витебском облисполкоме состоялся круглый стол, посвященный началу реализации инициативы, с участием заинтересованных структур, органов местной власти, СМИ, на котором участники проинформированы об инициативе, её целях, задачах. По итогам мероприятия участники выразили желание оказывать необходимую помощь и содействие в её реализации.



## ИНИЦИАТИВА «ВМЕСТЕ ПРОТИВ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА»



02.03.2018 г.

27 февраля 2018 года в Витебском областном исполнительном комитете состоялся круглый стол, посвященный промежуточным итогам работы Витебской областной организации Белорусского Общества Красного Креста по реализации инициативы «Вместе против детского травматизма» проекта международной технической помощи «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД), финансируемого Европейским Союзом и реализуемого ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в партнерстве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

На круглом столе присутствовали представители УЗ «Витебский областной детский клинический центр», УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии», иных учреждений здравоохранения г. Витебска, Витебского городского исполнительного комитета, администраций районов г. Витебска, комиссий по делам несовершеннолетних, Витебской областной организации Белорусского Общества Красного Креста, СМИ.

Координатор инициативы Светлана Мазурова проинформировала присутствующих об итогах проделанной работы за 2017 год, отметив, что за указанный период проведено 15 обучающих мероприятий по новым методикам работы по профилактике детского травматизма, в том числе 11 семинаров для врачей-педиатров, сотрудников КДН, социальных педагогов, медицинских работников, выезжающих в летние детские оздоровительные лагеря, а также 4 тренинга для врачей- наркологов, психотерапевтов и психологов. По итогам обучающих мероприятий 530 специалистов заинтересованных структур приобрели новые знания и повысили уровень своих компетенций по профилактике детского травматизма и организации в этом направлении работы с целевыми группами инициативы. Приобретенные знания позволят специалистам в дальнейшем провести на более высоком и современном уровне мероприятия инициативы по обучению школьников группы социального риска осознанному отношению к сохранности своего здоровья, самосохраняющему поведению, оказанию первой помощи пострадавшим, а также по формированию у их родителей и других членов семьи проблеморешающего поведения и ответственности за жизнь и здоровье детей. Так, уже в период летней детской оздоровительной кампании 2017 года медицинские работники получили опыт использования полученных знаний и применили на практике новые методики работы по профилактике детского травматизма.

Кроме того, в рамках инициативы подготовлено 40 волонтеров из числа представителей ее целевых групп для работы по профилактике детского травматизма со школьниками, относящимся к категории социального риска, их родителями и членами семей. Благодаря этому начато внедрение новых форм работы по профилактике травматизма посредством вовлечения широкого круга детей и взрослых в обсуждение проблем по данной тематике, травмоопасных ситуаций, способов их предотвращения, а также в принятие решений по данным вопросам.

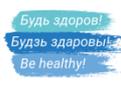
Значительным достижением инициативы на данном этапе является создание групп само- и взаимопомощи родителей школьников группы социального риска, склонных к злоупотреблению спиртными напитками (зависимых), а также групп само- и взаимопомощи членов семей школьников (созависимых), в процессе работы которых

зависимые и созависимые родственники школьников будут формировать у себя проблеморешающее поведение, получать психо-эмоциональную поддержку.

В ходе круглого стола состоялся обмен мнениями, обобщен опыт работы участников. По итогам мероприятия составлен перспективный план совместной работы заинтересованных структур на 2018 год с учетом выводов и рекомендаций. Отмечено, что 85% его участников оказывают необходимую помощь и содействие в реализации инициативы.



## ИНИЦИАТИВА «ВМЕСТЕ ПРОТИВ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА»



09.07.2018 г.

### **Инициатива «Вместе против детского травматизма» в действии.**

Детский травматизм распространен куда больше, чем взрослый, и это связано с тем, что пока ребенок вырастает, развивается, начинает активно познавать мир и окружающую среду, его подстерегают опасности, о которых он не ведает. Житейские навыки не развиты, ребенок не умеет оценить опасность ситуации, поэтому и происходят детские травмы. Это страшное зло можно избежать, как и сами травмы. Детский травматизм может быть предотвращен благодаря комплексному подходу и организованным совместным усилиям общества.

Этими вопросами в настоящее время активно занимается УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии», УЗ «Витебский областной детский клинический центр» в рамках реализуемой Витебской областной организацией Белорусское Общество Красного Креста инициативы «Вместе против детского травматизма» проекта международной технической помощи «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД), финансируемого Европейским Союзом и реализуемого ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в партнерстве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Ознакомив детей с причинами, и обучив их навыкам самосохраняющего поведения и оказания первой медицинской помощи, можно управлять уровнем детского травматизма. В этой связи в первом полугодии 2018 года при поддержке отделов образования администраций районов г. Витебска организована работа врачей-педиатров, психологов и волонтеров по профилактике травматизма со школьниками группы социального риска на базе СШ №30, 22, 6, 45, 46, 40, 21 и учреждений здравоохранения «Витебский областной детский клинический центр», «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии».

В процессе этой деятельности врачами-педиатрами использовались различные методики работы с детьми: интерактивные дискуссии в малых группах школьников и индивидуальные беседы по профилактике травматизма; обучающие занятия по первой помощи. В ходе занятий по обучению школьников оказанию первой помощи врачами-педиатрами использовались приобретенные за счет инициативы тренажеры сердечно-легочной и мозговой реанимации с обучающей программой и отображением действий на экране, робот-тренажер подростка для отработки навыков оказания первой помощи на месте, что способствовало повышению эффективности занятий, проведению их на более высоком и современном уровне.

Одновременно врачами-психотерапевтами и психологами проведены со школьниками группы социального риска индивидуальные консультации и семинары по формированию у них навыков самосохраняющего поведения. В ходе консультаций использовались тестовые методики для диагностики психических функций у детей. Во время семинаров психологи обучили школьников эффективному общению со сверстниками, управлению агрессией и негативными эмоциями, а также распознаванию и преодолевающему поведению в кризисной ситуации, вследствие чего дети получили навыки противостоять социальному давлению, приобрели умения сформировать положительную адекватную самооценку и уверенность в себе.

Закрепить полученные школьниками знания по самосохраняющему поведению позволили семинары «равный обучает равного», организованные волонтерами инициативы из числа соответствующей целевой группы школьников. Проведение данных семинаров было основано на ценностях и потребностях подростков и школьников младшего возраста. Обучение построено таким образом, что его участники в процессе обсуждения травмоопасных ситуаций, личностных и групповых проблем сами принимали решения и находили способы преодоления трудностей. Полученная информация от сверстников вызвала у школьников значительный интерес, что служит мотивацией для изменения их поведения.

В итоге свыше 180 школьников группы социального риска получили информацию по профилактике детского травматизма, в том числе как избежать дорожно-транспортного, бытового, спортивного травматизма, отравлений и ожогов. Дети и подростки сориентированы на ЗОЖ и профилактику вредных привычек. У них сформированы навыки самосохраняющего поведения. Школьники успешно демонстрируют на практике навыки по оказанию потерпевшим первой медицинской помощи. Кроме того, свыше 500 школьников обсудили интересующие вопросы по профилактике детского травматизма с лечащими врачами на приемах в поликлиниках.

С целью повышения эффективности работы по предупреждению детского травматизма одновременно с работой со школьниками группы социального риска в рамках инициативы организованы мероприятия с их родителями и членами семей. С февраля по июль 2018 года в ходе этих мероприятий свыше 150 родителей проинформированы об ответственности родителей за жизнь и здоровье детей, возможностях разрешения кризисных ситуаций, имущественных споров в семье, а также о трудоустройстве и переквалификации. Свыше 500 членов семей школьников получили информацию по профилактике детского травматизма и ответы на интересующие вопросы по теме. Кроме того, свыше 150 членам семей школьников, в которых родители злоупотребляют алкоголем, врачами-наркологами, психотерапевтами и психологами оказана специализированная (психиатрическая, наркологическая) медицинская помощь с акцентом на улучшение психоэмоционального состояния, а также социально-психологическая поддержка.

При помощи комиссий по делам несовершеннолетних Витебского городского исполнительного комитета и администраций районов г. Витебска на базе УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» созданы и работают группы само- и взаимопомощи родителей школьников, склонных к злоупотреблению спиртными напитками (зависимых), а также группы само- и взаимопомощи членов семей школьников (созависимых). В процессе деятельности групп участники формируют у себя проблеморешающее поведение и получают психо-эмоциональную поддержку.

В итоге проведенной комплексной работы по профилактике детского травматизма на 01.07.2018 года в г. Витебске отмечены положительные результаты. Согласно статистическим данным за 6 месяцев 2018 года снизились на 9% показатели по травматизму у школьников в сравнении с аналогичным периодом 2017 года. В структуре смертности у детей от травм показатель не вырос по сравнению с предыдущим периодом.