

С социально-психологических позиций пивная интоксикация выполняет роль своеобразного буфера между трезвой культурой и умеренным потреблением, между массивным запойным пьянством и регулярной ежедневной интоксикацией в начальных и конечных стадиях алкоголизма.

Достоверных количественных критериев безопасной по развитию алкоголизма выпивки на сегодняшний день нет.

Порог и скорость возникновения и прогрессирования болезни у разных людей различается в разы, что зависит, в основном, от устойчивости обмена веществ. Очевидно, что риск многократно увеличивается при раннем (младше 18 лет) начале алкоголизации, при систематическом употреблении, при привычке к разовому употреблению более литра пива.

*Будьте внимательны к себе и осторожны. Получайте от жизни радость, в том числе и от пива - но не попадите в капкан. И уж если возникли проблемы, остановитесь немедленно > самостоятельно или с помощью врача.*



**ОБРАЩАЙТЕСЬ за помощью В  
ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
ДЕТСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВOK:**

**57-78-79**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
(РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО) г.  
Витебск:**

**61-60-60**



Автор:  
зав. Дошкольно-школьным отделением УЗ «ВОДКЦ»  
Карлова Л.А.

**ПИВО СО ВКУСОМ  
ГОРЕЧИ**





Увидеть молодого человека с бутылкой или баночкой пива в руках - реалия сегодняшнего дня. Для многих пить пиво - это модно, приятно, оно создает дружелюбную атмосферу, помогает отдыхать, расслабляться...

Пиво, как правило, «достояние» подростков, которые не имеют достаточных материальных средств для приобретения более крепких алкогольных напитков. И реклама пива рассчитана на подрастающее поколение, так как на взрослого, у которого имеется определенный иммунитет, надавить трудно. То есть, в еще не окрепшее сознание молодежи самыми изощренными способами пытаются внедрить представление о том, как это «круто», модно, престижно и безопасно.



**Но пиво - это слабо, но все-таки алкогольный напиток.**

Хотя сегодня производятся сорта, в которых алкоголь составляет 8-14%. Такое пиво по опьяняющему действию приближается к крепкому вину, а с обычным пивом имеет только общее название. (Бутылка легкого пива с 5% спирта эквивалентна 50 г водки, а крепкого - полстакана). Увеличение производства и реализации пива с относительно невысокими ценами па него с каждым годом увеличивает количество людей, злоупотребляющих пивом и больных пивным алкоголизмом. Если для того, чтобы выпить коньяка, водки или вина, требуется определенный повод, то для пивонития никаких условностей и табу не существует.

Пиво изготавливается спиртовым брожением суслу из зернового солода, хмеля, пивных дрожжей и воды. Солод (проросшие злаки, чаще всего, - ячмень, рис) богат углеводами, белками, ферментами, витаминами, минеральными солями, биогенными аминами. В процессе брожения пива образуются побочные продукты, обладающие токсическими свойствами. Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры. Их содержание в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

Употребление большого количества пива (3-5 л) дает колоссальную нагрузку на почки, что приводит к нарушению их функций. Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво буквально вымывает из организма

человека белки, жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний, витамин С, что чревато катастрофой, особенно для юного возраста.

Некоторые производители для повышения ценообразования добавляют в пиво соединения кобальта, который, являясь химическим аналогом кальция, занимает его место в сердечной мышце, хотя свойственные кальцию функции при возбуждении и сокращении миокарда выполнить не может. Это приводит к сердечной недостаточности.

В пиве содержатся биогенные амины (гистамин и другие), которые способствуют повышению артериального давления.

Постоянное потребление пива в значительных количествах может способствовать развитию, так называемого, «пивного живота», то есть ожирения. Как известно, пиво - малокалорийный напиток (40-50 ккал в 100 г пива), но в нем содержатся, во-первых, в значительных количествах горькие вещества, этиловый спирт, углекислый газ, которые стимулируют аппетит и вызывают потребность в еде, а это уже грозит перекармливанием. **Во-вторых**, пиво усваивается легко, без особых усилий, так как его питательные вещества подверглись обработке во время приготовления солода и варки суслу. **В-третьих**, пиво обычно пьют с продуктами достаточно калорийными: копченая рыба, кальмары, орешки, сушки, которые организм почти стопроцентно усваивает. К такой полноте присоединяются одышка, снижение работоспособности, появляются проблемы со здоровьем, а как следствие, жизнь становится неполноценной, резко снижается ее продолжительность.

Пиво подавляет выработку основную мужского полового гормона метилтестостерона. В результате начинают продуцироваться женские половые гормоны. Поэтому тело мужчин - «пивогики» приобретает женские формы: «раздается» область таза, разрастаются грудные железы, из которых может выделяться молозиво, снижается потенция.

У женщин пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком грудной железы. Опасно пить пиво кормящей матери. У малыша возможны судороги, а со временем может возникнуть и эпилепсия.

Страдает нервная система: ухудшается память, ослабевает внимание, нарушаются мыслительные процессы.

Коварство пивной алкоголизации состоит,

прежде всего в том, что она создает ложное впечатление благополучия. Пиво в общественном мнении - почти не алкоголь. Потребность выпить пива не вызывает такую тревогу у человека, как потребность в водке. Пивной алкоголизм развивается более вкрадчиво, коварно, медленнее, чем водочный. Но уже когда развивается, то это очень тяжелый алкоголизм.

С точки зрения фармакологии, пиво способствует релаксации и успокоению. Употребляя его регулярно, человек приобретает тягу и к опьяняющему напитку, и к седативному средству. Со временем это входит не только в привычку, но и в биохимию - развивается «пивной алкоголизм», когда выпиваешь уже не кружку пива в день, а несколько литров.

Часто пивная интоксикация является своеобразным полигоном для усвоения молодым человеком алкогольных форм поведения и реагирования, переносимых затем на вино-водочную основу.

Вред есть даже от так называемого «безалкогольного» пива, поскольку алкоголь в нем все же присутствует, хотя и в очень небольшом (до 0,5%) количестве. К тому же вкусовые ощущения такого пива могут спровоцировать тягу к настоящему пиву.

Пиво традиционно используется при смешанном или водочном алкоголизме для снятия или смягчения явлений абстиненции.

