

День профилактики алкоголизма 11 июля 2019 года.
(информационное письмо)

Здоровый образ жизни – одна из глобальных задач, стоящих перед человечеством. По данным ВОЗ злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). Средняя продолжительность жизни у пьющих на 15-20 лет короче, чем у непьющих. Почти каждый 4-й алкоголик (23.6%) в своей жизни предпринял хотя бы одну попытку к самоубийству. С пьянством и алкоголизмом связано 50% всей преступности. Злоупотребление алкоголем хотя бы одним из супругов уносит от 40 до 70% бюджета семьи. С этим явлением связано около 50% всех разводов и абсолютно преобладающая часть случаев социального сиротства.

Как свидетельствуют данные Национального статистического комитета, в 2018 в Беларуси через розничную сеть магазинов было реализовано алкогольных напитков и пива на Brt 3.6 млрд (9.1% розничного товарооборота торговли). Всего в абсолютном алкоголе продано 7 млн 223.9 тыс. дал алкогольных напитков и пива (рост на 3.4%). Продажа водки в 2018 году увеличилась на 0.5% и составила в общем объеме продаж 47.5%. Пива продано на 7.3% больше, чем в 2017 году. Доля этого напитка в общем объеме продаж составила 21% (в 2017 году – 20.2%), Розничная реализация ликёров и ликёроводочных изделий выросла на 25.5%; виноградного вина — на 9.4%. Продажи плодовых вин уменьшились на 8.1% и составили в общем объеме продаж 12.2% (в 2017 году – 13.8%). Коньяков, коньячных изделий и бренди продано на 17.6% больше, игристых вин, включая шампанское – на 9.2% больше, слабоалкогольных напитков на 32.5% больше.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14.03.2016г №200 утверждена подпрограмма «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма», входящая в Государственную программу «Здоровье нации и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы. Государственной программой предусматривается создание условий для улучшения здоровья населения с охватом всех этапов жизни, широкой информированности населения о факторах риска, угрожающих здоровью, пропаганды здорового образа жизни, формирования в обществе самосохранительного поведения. Основными задачами по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма являются: снижение уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма; снижение объемов потребления населением алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива. Целевыми показателями подпрограммы «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма» являются: уменьшение смертности от случайного отравления до 10,6 просантимилле на 100 тысяч населения, снижение потребления алкоголя на душу населения до 9,2 л.

В 2018 году потребление алкоголя на душу населения составило 8.4л. С учетом употребления незарегистрированного алкоголя эта цифра может быть выше. Следует также принимать во внимание группу трудовых мигрантов, которые находятся за пределами страны, но остаются гражданами Беларуси.

При злоупотреблении алкоголем формируется заболевание – синдром зависимости от алкоголя. Согласно критериям 10-й Международной Классификации болезней – это сочетание физиологических, поведенческих и когнитивных явлений, при которых употребление алкоголя начинает занимать первое место в системе ценностей индивидуума. Основной характеристикой

синдрома зависимости является потребность (часто сильная, иногда непреодолимая) принять алкоголь.

За 2018 год заболеваемость хроническим алкоголизмом составила 183.19 на 100 тыс. населения (2162 человек) и выросла к уровню 2017 года на 10.4%. Заболеваемость зависимостями среди женского населения составила 84.24 на 100 тыс. женского населения и выросла к уровню 2017 года на 17.0%.

Детей, употребляющих алкоголь и другие психоактивные вещества, за анализируемый период 2018 года выявлен 1061 человек (503.24 на 100 тыс. детского населения), выявляемость выросла к уровню 2017 года на 7.2%.

Количество пациентов с алкогольными психозами, поставленных на учет, выросло на 12 случаев к уровню 2017 г. и составило 6.69 на 100 тыс. населения.

Количество пациентов, наблюдающихся с хроническим алкоголизмом составило 19301 человек (2017 год – 18900) – выше уровня прошлого года по относительному показателю на 2.3%. Количество наблюдаемых на диспансерном учете женщин выросло к уровню 2017 года и составило 4948 человек (780.53 на 100 тыс. женского населения).

Признано нуждающимися в направлении в ЛТП 3851 больной. Этот показатель вырос к уровню 2017 года на 53.2%.

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь от случайного отравления алкоголем в Витебской области в 2018 году умерло 236 человек (20.07 на 100 тыс. нас. при уровне целевого показателя 10.6 на 100 тыс.), что выше уровня 2017 года на 0.9%. По трудоспособному населению – 164 случая, что выше уровня 2017 года на 19.7%, по старшетрудоспособному населению наблюдается снижение к уровню 2017 года (72 случая) на 26.5%. По городскому населению смертность по данной причине выросла на 2.7% (150 случаев), уровень смертности по сельскому снизился к уровню 2017 года на 2.3% (86 случаев). Анализ смертей от случайных отравлений алкоголем показывает, что только 23.3% (55 чел.) находились под наблюдением нарколога.

За 6 месяцев 2019 года заболеваемость хроническим алкоголизмом составила 100.55 на 100 тыс. населения (1178 человек) и выросла к уровню 2018 года на 7.7%. Заболеваемость зависимостями среди женского населения составила 45.77 на 100 тыс. женского населения и выросла к уровню 2018 года на 12.5%.

Детей, употребляющих алкоголь и другие психоактивные вещества, за анализируемый период 2019 года выявлено 528 человек (251.63 на 100 тыс. детского населения), выявляемость выросла к уровню 2018 года на 0.9%.

Количество пациентов с алкогольными психозами, поставленных на учет, выросло на 7 случаев к уровню 2018 г. и составило 3.33 на 100 тыс. населения.

Количество пациентов, наблюдающихся с хроническим алкоголизмом составило 19435 человек (2018 год – 18994) – рост на 3.1% по относительному показателю. Количество наблюдаемых на диспансерном учете женщин выросло к уровню 2018 года и составило 4958 человека (787.91 на 100 тыс. женского населения).

Признано нуждающимися в направлении в ЛТП 2071 больных. Этот показатель вырос к уровню 2018 года на 8.0%.

По предварительным данным от отравления алкоголем по области в 2019 году умер 141 человек (12.04 на 100 тыс. нас.), что выше показателя уровня 2018 года на 27.0%. По трудоспособному населению – 100 случаев, что выше уровня 2018 года

на 51.5% , по старшетрудоспособному населению наблюдается снижение к уровню 2018 года (41 случай) на 8.9%. По городскому населению смертность по данной причине выросла к уровню прошлого года (100 случаев) на 58.7%, уровень смертности по сельскому населению снизился к уровню 2018 года на 14.6% (41 случай).

Отмечается рост смертности от данной причины по Городокскому, Лиозненскому, Миорскому, Поставскому, Россонскому, Толочинскому, Чашникскому, Шарковщинскому, Полоцкому районам и г.г.Витебску и Новополоцку.

Неблагоприятными районами по отравлению алкоголем являются Бешенковичский, Браславский, Городокский, Лиозненский, Миорский. Поставский, Россонский, Сенненский, Толочинский, Ушачский, Чашникский, Шарковщинский, Шумилинский районы и г. Новополоцк..

В психиатрических стационарах за 6 месяцев 2019 года пролечено 3682 пациента с наркологическими заболеваниями (2018 год – 3226). В дневных стационарах диспансеров и ЦРБ пролечено 830 больных хроническим алкоголизмом (2018 год – 795). За анализируемый период амбулаторно пролечено 5211 пациентов наркологического профиля, в том числе в наркологических кабинетах ЦРБ – 3110 человек.

Отмечается снижение числа медицинских освидетельствований на алкогольное опьянение. За 6 месяцев 2019 года их проведено 11689, что ниже аналогичного показателя прошлого года на 9.3%.

В 2018 году в специализированные изоляторы (медвытрезвители) области помещено 14411 чел, по г. Витебску – 4952 чел. За 5 месяцев 2019 года в специализированные изоляторы области помещено 5834 чел. (за 5 мес. 2018 года - 6167 чел.), по г. Витебску – 2130 чел (в 2018 году - 2223 чел.).

По Витебской области в 2018 году задержано 2908 нетрезвых водителей (в 2017 - 3098), из них повторно управляли транспортом в нетрезвом виде 106 чел. (в 2017 - 118 человек), по г. Витебску соответственно 567 и 23 (в 2017 - 610 и 24). За 6 месяцев 2019 года выявлено по области 1277 нетрезвых водителей (в 2018 – 1289), из них 49 чел. управляли транспортом в нетрезвом виде повторно (в 2018 – 45 чел.). По г. Витебску выявлено 269 нетрезвых водителей, из них повторно 10 чел. (в 2018 соответственно 242 и 8).

(Справочно: с 24 октября 2013 г. за повторное в течение года управление транспортным средством в состоянии опьянения автомобиль конфискуют. Кроме того, водителя ждет лишение права управления транспортными средствами на срок до 5 лет с исправительными работами на срок до 2 лет, арестом либо ограничением свободы со штрафом до 1 000 базовых величин, а в ряде случаев — лишением свободы до 2 лет).

О том, что проблема чрезмерного потребления алкоголя приобретает масштабный характер, свидетельствуют данные статистики преступности. Так, если в Витебской области количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, сократилось на 4.4% (с 1562 до 1493), в т.ч. с 21.8 до 21.5% снизился их удельный вес, что являлось наилучшим показателем за последние 5 лет, то в текущем году рост данного вида преступлений произошел как в масштабах республики (с 6226 до 6947), так и на территории Витебской области:

прирост на 35.6% (с 611 до 829). Удельный вес их по области составил 28.1%, что не превышает среднереспубликанский показатель.

По данным УВД Витебского облисполкома за 2018 год из незаконного оборота изъято 26124.154 литра самогона, самогонной браги, алкогольной продукции (в т.ч. фальсифицированных алкогольных напитков), этилового спирта и непищевой спиртосодержащей продукции, что является самым высоким показателем в республике в 2018 году.

По вопросам профилактики и лечения алкогольной зависимости можно обращаться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства или в Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии по адресу: стационар: п. Витьба, ул. Центральная, 1а, тел. 69 29 60, диспансер: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 6 (телефон регистратуры 61 45 80, телефон анонимной регистратуры 61 45 76), телефон доверия (круглосуточно) 61 60 60.

Подготовила зав. наркологическим
отделением диспансера УЗ «ВОКЦ
психиатрии и наркологии»

Щелкунова И.Н.