

Гигиена рук !!!!



«РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»



- прикрывайте рот и нос носовым платком при кашле или чихании;
- при отсутствии носового платка кашляйте в сгиб локтя;
- не трогайте руками рот, нос и глаза;
- избегайте в закрытых помещениях и транспорте кашляющих и чихающих людей и старайтесь держаться от них на расстоянии не менее 1 метра

Проведение информационно-просветительской работы с населением о возможности инфицирования коронавирусом при посещении стран, где зарегистрированы случаи пневмонии этиологическим агентом которых

- не посещать рынки, где продают мясо животных и морепродукты;
- не ходить в зоопарки и на культурно-массовые мероприятия, в которых участвуют звери;
- нужно использовать маски для защиты органов дыхания, так как инфекция передаётся воздушно-капельным путём;
- пить только термически обработанную или бутилированную воду;
- после посещения мест скопления людей и перед приёмом пищи всегда мыть руки (**соблюдать гигиену рук**);
- **соблюдать «респираторный этикет»**;
- при появлении симптомов респираторного заболевания оставаться дома, надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью. В учреждениях здравоохранения врачам проинформировать о посещенных странах и сроках пребывания.