

МОЛОДЫМ ОБ ИППП.

Отмечено, что в последние 30 лет во всем мире значительно изменились стереотипы сексуального поведения. Отношение молодых людей к сексу становится все более легким, а различные социальные запреты в этой области легко игнорируются. Упрощенное отношение к ранним сексуальным связям, неразборчивые, случайные связи с разными партнерами многократно повышают риск заражения ИППП.

Инфекции, передаваемые половым путем (сокращенно **ИППП**), по традиции называются венерическими заболеваниями. Венерические болезни (от «Венера» — богиня любви и красоты в римской мифологии), а их более двадцати,— это группа инфекционных болезней, возбудители которых передаются преимущественно половым путем.

Все ИППП, включая сифилис, помолодели, ими заражаются даже дети и подростки 12—14 лет.

Молодым людям следует знать, что риск заражения ИППП возрастает с увеличением числа половых партнеров и частоты половых контактов.

Необходимо придерживаться правила, которое должно стать аксиомой: думать о безопасности до, а не после полового контакта.

Признаки инфекций, передаваемых половым путем, могут долгое время после заражения не проявляться. Инфицированный человек часто чувствует себя здоровым, но при этом, может заражать полового партнера.

Необходимо отметить, что к беспорядочной половой жизни более склонны лица интеллектуально и нравственно незрелые, отвергающие нормы общепринятой морали. Для них цель общения — это увеселительное времяпрепровождение, обязательным условием которого, является половая близость, сопровождающаяся употреблением алкоголя или наркотиков.

Общими правилами профилактики можно считать: воздержание от случайных половых контактов, взаимную верность неинфицированных партнеров, правильное и постоянное использование презервативов.

Итак, наиболее частый путь заражения - половой, но возможен и бытовой.

Сифилис традиционно считается самой опасной венерической болезнью. Возбудителем сифилиса является бледная трепонема. Заражение происходит при тесном контакте здорового человека с больным. В случае подозрения на заражение сифилисом необходимо срочно обратиться в лечебное учреждение.

Необходимо помнить: чем раньше назначено лечение, тем выше гарантия полного выздоровления.

Гонорея — венерическое заболевание, вызываемое гонококком.

Первые признаки заболевания возникают обычно через 2—5 дней после заражения. У мужчин оно проявляется в форме уретрита (воспаление мочеиспускательного канала). У женщин гонорея протекает вяло, малозаметно.

Почти у всех заболевших развивается гонорейный уретрит, сопровождающийся частыми позывами и режущей болью при мочеиспускании.

Если гонорею не начать лечить, то возбудитель может быстро распространиться с током крови по организму, поражая суставы, сердце, мозг.

Лучшим профилактическим средством против гонореи является использование презерватива.

Генитальный герпес — язвенное поражение половых органов, возбудителем которого является вирус простого герпеса.

Генитальный герпес передается половым путем и вызывает высыпания в виде пузырьков и язвочек на половых органах и вокруг них. Такие высыпания могут появляться каждые несколько недель и длиться несколько дней, потом могут на долгое время исчезнуть. Однако, после полного угасания высыпаний, вирус остается в организме и, большей частью, вызывает периодические или нерегулярные обострения.

Эффективность лечения простого герпеса во многом зависит от сроков начала лечения: чем раньше оно начато, тем эффективнее.

Хламидиоз — болезнь, возбудителем которой является микроорганизм, называемый хламидией.

Симптомы появляются через 1—4 недели после заражения. У мужчин они те же, что и при гонорее. У женщин хламидиоз часто протекает без явных признаков заболевания.

Трихомоноз - это наиболее распространенное заболевание, передаваемое половым путем, которое обнаруживает себя белыми или желтыми вагинальными выделениями с неприятным запахом.

Рекомендацией по профилактике ИППП может служить совет, данный американским психологом Ди Снайдером подросткам: «Если собираешься вступить в половую жизнь, ты должен принять необходимые меры предосторожности против венерических заболеваний».

Конечно, первейший способ уберечься — это полное воздержание, но если уж никак не терпится, то эксперты советуют всегда пользоваться презервативом, который обеспечивает двойную защиту: от венерического заболевания и от нежелательной беременности.

В заключение следует отметить:

- Если у вас появились явные симптомы описанных выше болезней или возникают опасения, что вы больны, не раздумывайте, а обращайтесь немедленно к врачу. Если после обследования выявлено венерическое заболевание, необходимо привлечь к обследованию и лечению и вашего полового партнера.
- Запомните: заражение другого лица венерической болезнью (если вы знали о её наличии у вас), является уголовно наказуемым.

Соблюдайте меры профилактики и будьте здоровыми!

Врач педиатр подростковый филиала №2 УЗ «ВОДКЦ»
детская поликлиника №2 Асипенко Галина Владимировна.

