

## ***Профилактика частых простудных заболеваний.***

### **О дополнительной иммунизации против гемофильной инфекции.**

Гемофильная палочка в силу особенностей развития иммунной системы ребенка представляет опасность для детей в возрасте до 5 лет (обладает особой защитной капсулой, делающей её «невидимой» для клеток иммунной системы).

Является второй по значимости после менингококков причиной бактериальных менингитов у детей в возрасте до 5 лет, около 25% пневмоний (воспаление легких), до трети всех случаев ОРЗ, часть бронхитов, отитов, артритов и других заболеваний.

Гемофильная палочка обладает рекордной устойчивостью к антибиотикам, что делает лечение ХИБ-инфекции крайне затруднительным.

Носителями гемофильной палочки являются до 40% детей, посещающих детские садики.

С учетом этого, а также способности микроба передаваться не только воздушно-капельным, но и контактным путем (со слюной, через игрушки), для детей, начинающих посещать детские садики, гемофильная палочка представляет особую опасность.

Прививка обладает практически **100% эффективностью** и защищает ребенка на протяжении всего периода восприимчивости к ХИБ-инфекции, то есть до 5 лет. Широко используется во многих странах мира и введена в календарь профилактических прививок для групп риска.

Переносится прививка легко. Побочные реакции имеют место не более, чем у 5-7% привитых и в основном выражены покраснением и небольшим уплотнением в месте введения вакцины. Температурные реакции не характерны и встречаются редко.

Профилактические прививки против Хиб-инфекции рекомендуется проводить всем детям в возрасте с 2 мес. до 5 лет.

Имеет разные схемы вакцинации в зависимости от возраста ребёнка.

#### **Тактика проведения профилактических прививок**

*Дети с 2-х месяцев:* 3 дозы с интервалом месяц, 4-я – после года, (те же сроки, что и профилактические прививки против дифтерии, коклюша, столбняка)

*Дети 7-11 месяцев:* 2 дозы с интервалом 1 месяц, 3-я доза на втором году жизни.

*Дети с 12 месяцев:* 1 доза.

Вакцинацию против ХИБ-инфекции можно сочетать с другими календарными (кроме БЦЖ) прививками.

Проводится на платной основе (вакцина «Хиберикс», производство Бельгия) в поликлинике по месту жительства. Также входит в комплексную вакцину «Пентаксим», производство Франция (АКДС, ИПВ, Хиб).

Обращаться к участковому врачу.

### **О дополнительной иммунизации против пневмококковой инфекции.**

**Пневмококковая инфекция** является одной из ведущих причин заболеваемости и смертности во всём мире. Пневмококк заселяет верхние отделы дыхательных путей и

может вызвать следующие заболевания: инфекции верхних отделов органов дыхания; средний отит и синуситы; пневмонию и другие инфекции нижних отделов органов дыхания; распространённые инфекции, включая бактериемию и менингит; поражения других органов (эндокардит, артрит). Уровень носительства у детей в возрасте до 4-5 лет до 90 % случаев.

В 2005 году, по оценке ВОЗ, число случаев смерти по причине пневмококковой инфекции достигло 1,6 миллионов; в эту цифру включены 0,7-1 млн. случаев смерти детей в возрасте младше 5 лет.

По данным исследований на внебольничную пневмококковую пневмонию приходится до 94% случаев у детей, острый средний отит – до 60 %, 5 – 20 % всех гнойных бактериальных менингитов.

Согласно позиции ВОЗ «... вакцинация — единственный способ существенно повлиять на заболеваемость пневмококковой инфекцией. Повышение уровня антибиотикорезистентности особенно подчеркивает важность иммунопрофилактики».

Вакцинация предоставляет возможность **снижения на 40 % заболеваемости внебольничными пневмониями**, снижения числа госпитализаций по поводу пневмоний на 41,5%, снижения на 45% случаев пневмококковых менингитов, вызванных любыми серотипами *S.Pneumoniae*, способна **предотвратить 60 – 70% случаев острого среднего отита**.

Профилактические прививки против пневмококковой инфекции с использованием пневмококковой конъюгированной вакцины рекомендуется проводить всем детям в возрасте **с 2 месяцев до 5 лет**.

Вакцина безопасна и эффективна при её применении в данной возрастной группе; широко используется во многих странах мира и введена в национальные календари профилактических прививок для групп риска. Вакцинацию против пневмококковой инфекции можно сочетать с другими календарными (кроме БЦЖ) прививками. Иммунизация проводится на платной основе вакциной «Синфлорикс», производство Бельгия.

#### **Тактика проведения профилактических прививок**

Дети с 2-х месяцев: 3 дозы с интервалом месяц, 4-я – после года.

Дети 7-11 месяцев: 2 дозы с интервалом 1 месяц, 3-я доза на втором году жизни.

Дети с 12 месяцев: 2 дозы с интервалом 2 месяца.

Группы риска (Согласно приказа МЗ РБ от 27.02.2014г. №191 «Об утверждении Инструкции по тактике проведения профилактических прививок среди населения в Республике Беларусь»):

- хронический гепатит,
- цирроз печени,
- хронические заболевания почек, сердца, лёгких,
- иммунодефицитные состояния (в том числе ВИЧ-инфекция, ВИЧ-экспонированные дети),
- муковисцидоз,

Обращаться к участковому врачу.