

**Учреждение здравоохранения
«Витебский областной детский клинический центр»**

Памятка для всех!

Чем опасен укус клеща?

Кровососущие клещи – потенциальные переносчики возбудителей некоторых инфекционных заболеваний человека. На территории Беларуси чаще всего встречается клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз.

Нападение клещей характеризуется сезонностью – с ранней весны до глубокой осени, при среднесуточной температуре почвы выше 0-3 градусов С. Не все клещи являются носителями инфекции, большая их часть свободна от возбудителей. Но нападение стерильных клещей также опасно для человека, так как после их присасывания могут возникнуть аллергические реакции.

Пострадать от нападения клещей можно в лесу, на даче и даже в парке.

Что необходимо делать, если вас укусил клещ?

- Извлечь присосавшегося клеща срочно и осторожно! Беречь его брюшко от повреждения и вытекания содержимого. Руки, ранку обработать спиртосодержащим раствором. Клеща можно извлечь ниткой в виде петли, накинув её вокруг хоботка (близко к коже), извлекать необходимо осторожно, покачивающими движениями. Если не можете удалить клеща сами, обратитесь за медицинской помощью в ближайший травматологический пункт.
- После удаления клеща надо обязательно обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу терапевту или педиатру для назначения профилактического лечения и медицинского наблюдения.
- Извлечённого клеща можно сдать на исследование в лабораторию центра гигиены и эпидемиологии, предварительно поместив его в герметичный полиэтиленовый пакет или баночку с крышкой.
- Необходимо строго выполнять все рекомендации врача по проведению профилактического лечения, обследования и медицинского наблюдения.

Чтобы не допустить заражения клещевыми инфекциями, следует

выполнять ряд правил:

- Выйдя из леса, надо внимательно осмотреть себя, людей и домашних животных, которые были вместе с вами, а также цветы, ягоды, грибы, собранные в лесу, обнаруженных клещей необходимо стряхнуть.
- Для предотвращения нападения клещей на даче, надо проводить очистку территории, уборку сухостоя и выкашивание травы в радиусе 20-ти метров от участка.
- Так, как инфекция может передаваться с молоком дойных животных (коров, коз), их необходимо выпасать на окультуренных пастбищах, а молоко пить в кипячёном виде.
- Надо своевременно уничтожать грызунов, которые являются прокормителями клещей.
- Лицам, выезжающим на работу в неблагоприятную в эпидемическом отношении зону, необходима вакцинопрофилактика (вакциной «Клещевакс»).

Клещевые инфекции – опасность, которую можно предотвратить!

Врач педиатр участковый (заведующая) отделением филиала №2 УЗ «ВОДКЦ» детская
поликлиника №2 Александра Валерьевна Шерякова.