

## **Вакцинация против гриппа.**

### **Что такое грипп?**

Грипп – это заразное заболевание, которое вызывается вирусом гриппа.

### **Грипп или простуда?**

Грипп – это не просто простуда. Если у вас высокая температура (39-40 С), головная боль, сильный кашель, выраженная слабость и/или ломота и боль в теле, то это может быть и грипп. В отличие от простуды грипп у многих людей вызывает тяжёлое заболевание и осложнения, которые могут угрожать жизни.

### **Как распространяется грипп?**

Грипп очень заразен. Вы можете заразиться через воздух от человека с насморком или кашлем, при тесном контакте с больным гриппом или при прикосновении к заражённым предметам с последующим попаданием вируса в дыхательную систему.

### **Кто рискует заболеть?**

Гриппом может заболеть любой человек. Быть здоровым и чувствовать себя хорошо – это не значит быть защищённым от гриппа. Симптомы болезни появляются через 1-4 дня после заражения. При гриппе ряд групп населения имеет повышенный риск возникновения угрожающих жизни осложнений (дети раннего возраста, пожилые, люди страдающие хроническими заболеваниями сердца, лёгких, почек, диабетом, астмой).

### **Какие осложнения вызывает грипп?**

Это могут быть бактериальная пневмония, инфекции среднего уха, обезвоживание и ухудшение течения хронических заболеваний, таких как сердечная недостаточность, астма или диабет. Случаются также желудочно - кишечные расстройства, такие как рвота понос или тошнота, но они в большей степени характерны для детей.

## **Вакцинация против гриппа детей с 6 месяцев и взрослых включена в Национальный календарь профилактических прививок с 2012 года.**

Это самый эффективный метод профилактики гриппа. Вакцинация не имеет осложнений, побочные реакции редки. Перечень заболеваний, считавшихся противопоказаниями к проведению вакцинации, существенно сужен. При обострении хронического заболевания вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии. При нетяжёлых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинация разрешена после нормализации температуры. Может применяться одновременно с любой вакциной Национального календаря профилактических прививок кроме БЦЖ и БЦЖ-М.

Лучше всего проводить вакцинацию заранее, до развития эпидемии: с сентября по декабрь.

### **Вакцинация против гриппа:**

- Снижает заболеваемость гриппом на 90 %.
- Снижает госпитализации по поводу гриппа у детей на 75%.
- Снижает заболеваемость детей острым средним отитом на 36%.
- Снижает частоту всех ОРВИ на 56 %.

### **Какие вакцины против гриппа используют у нас?**

- «Гриппол плюс», Россия – субъединичная, без консерванта, содержит полиоксидоний, который существенно понижает прививочную дозу вакцины, повышает устойчивость организма к другим инфекциям за счёт коррекции иммунного статуса.

На платной основе:

- «Инфлювак» (Нидерланды), «Ваксигрип» (Франция).

Выраженный иммунный ответ формируется уже на 8-12 день и сохраняется до 12 месяцев. Антигенный состав вакцин ежегодно обновляется в соответствии с рекомендациями Всемирной Организации Здравоохранения.

### **Вакцинация для профилактики частых простудных заболеваний**

Пневмококк – серьёзная угроза для детей и взрослых. **Пневмококковая инфекция** является одной из ведущих причин заболеваемости и смертности во всём мире. Пневмококк заселяет верхние отделы дыхательных путей и может вызвать следующие заболевания: инфекции верхних отделов органов дыхания, средний отит и синуситы, пневмонию, менингит, эндокардит, артрит. Высокий уровень носительства. Пневмококковая инфекция – основная причина осложнений при гриппе.

**Вакцина «Превенар-13»** применяется у детей от 6 недель до 17 лет и взрослых.

Вакцинация проводится на платной основе. Возможно проведение одновременно с прививкой от гриппа.

