

## **Вы спросили о прививке против гриппа? Врач отвечает.**

**Вакцинация против гриппа входит в Национальный Календарь прививок с 2012 года для детей с 6 месяцев и взрослых.**

### **Вакцины для профилактики гриппа.**

#### **Что значит живая вакцина?**

Живая вакцина – это вакцина, которая содержит в своём составе живой вакцинный ( специально созданный для вакцины) вирус гриппа.

#### **Что значит инактивированная вакцина?**

Инактивированная (т. Е. убитая) вакцина – вакцина, которая в своём составе содержит целый **убитый** вирус гриппа или его отдельные частички (антигены).

Инактивированные вакцины подразделяются на:

**Цельновирионные**, т.е. содержащие целый вакцинный вирус.

**Сплит-вакцины**, т.е. расщеплённые вакцины, содержащие отдельные наружные и внутренние частички вакцинного вируса гриппа.

**Субъединичные вакцины**, т.е. вакцины, содержащие только наружные частички вакцинного вируса гриппа.

#### **Чем отличаются эти вакцины?**

- Методом введения. Убитые вводятся с помощью укола. Живые путем распыления с помощью дозатора
- Возрастом, с которого можно проводить прививки: можно вводить с 6-месячного возраста. Живые с возраста 3-х лет и старше.
- Частотой развития реакций: вероятность развития реакций крайне низкая при использовании неживых
- Перечнем противопоказаний: минимален при использовании неживых вакцин
- Перечнем показаний: можно проводить беременным и кормящим женщинам, детям с 6 мес. - неживые

#### **Какие вакцины против гриппа используют у нас?**

- «Гриппол\*плюс» – субъединичная, без консерванта, содержит полиоксидоний, который обеспечивает повышение иммуногенности вакцины, позволяет повысить иммунологическую память, существенно снизить прививочную дозу вакцины.

На платной основе:

- «Инфлювак» (Нидерланды) – субъединичная.
- «Ваксигрип» (Франция) - сплит-вакцина.
- «ВаксигрипТетра» (Франция) – сплит-вакцина.

#### **Откуда знают, какие вирусы гриппа придут к нам зимой?**

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Анализируя информацию о вирусах, вызывающих грипп специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно к апрелю-маю составляют рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцин. Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа.

#### **Когда после прививки против гриппа сформируется защита от заболевания?**

Через 8-14 дней после вакцинации развивается иммунитет, который сохраняется до 12 месяцев.

#### **Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?**

100% гарантию не даёт ни один лечебный, ни один профилактический препарат. В среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если привитой всё же заболевает, то заболевание будет протекать в лёгкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжёлыми и осложнёнными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномоделирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

#### **Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции?**

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин против гриппа может вызвать реакции. Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

Общие реакции – это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания головной боли и др.

Местные реакции – это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

### **Когда нельзя проводить прививки против гриппа?**

К временным противопоказаниям к вакцинации относятся состояние острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации состояния (снижения температуры и выздоровления) или перехода хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

Постоянное противопоказание против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличия немедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, отёка Квинке на белок куриных яиц (т.к. выращивание вакцинного вируса происходит именно на куриных эмбрионах). Такие реакции имеются у лиц, у которых при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (вареное яйцо, яичница и т. Д.) у человека немедленно развивается отёк нижней губы, горла и т.д. Если таких реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна.

### **Можно ли делать прививку против гриппа, если есть хроническое заболевание?**

Можно и нужно. Хронические заболевания являются показанием к проведению прививки против гриппа. Такие пациенты хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большей долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

### **Для кого грипп наиболее опасен?**

Грипп опасен для каждого, потому что во время сезонного подъема заболеваемости гриппом погибают и здоровые люди. Однако, наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражениями центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты.

Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.

Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей профессии (преподаватели, воспитатели, продавцы, врачи, другие лица, работающие в коллективах) контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.

### **О ежегодной вакцинации против гриппа и выборе вакцин**

#### **Необходимо ли прививаться в нынешнем году, если делал прививку в прошлом?**

Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. Так что стоит прививаться ежегодно.

#### **Как лучше прививаться: одной и той же вакциной каждый год или их лучше менять?**

Учитывая, что ежегодно варианты вирусов гриппа в составе всех вакцин одинаковы, целесообразность смены понравившейся Вам вакцины отсутствует.

#### **Какую вакцину против гриппа выбрать для 8-ми месячного ребенка и его мамы, кормящей грудью?**

Целесообразным является использование инактивированных сплит- или субъединичных вакцин против гриппа. Оба эти вида вакцин формируют сходную по силе иммунную защиту и одинаково безопасны.

Высокая степень очистки вакцин и минимальное количество реакций на прививки дает возможность их использования у грудных детей, начиная с 6 месяцев, людей с хроническими заболеваниями, у беременных и кормящих грудью женщин.

#### **Можно ли заболеть гриппом после прививки и заразить окружающих?**

При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в процессе производства вакцинные

вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

При вакцинации живой вакциной риск заражения вакцинным вирусом окружающих крайне низкий. В случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует.

### **Нужно ли как-нибудь готовиться к вакцинации против гриппа?**

Большинству людей специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Отдельным пациентам (например, с аллергическими заболеваниями) врач может назначить медикаментозную подготовку. У больных хроническими заболеваниями вакцинация проводится на фоне приема обычной терапии.

### **Можно ли прививать ребенка, если он больше 4-х раз в год болеет простудой?**

Не только можно, но и нужно. Именно такой ребенок наиболее подвержен осложнениям, развивающимся после перенесенного гриппа. Прививать такого ребенка необходимо в период отсутствия у него острого заболевания.

### **Можно ли прививаться, если я перенесла простуду, а кашель остался?**

Не рекомендуется прививаться в период острого заболевания. Что же касается остаточных явлений, но они не являются противопоказанием. ОРВИ или кишечное заболевание в легкой форме не являются противопоказанием для вакцинации против гриппа и можно прививаться после нормализации температуры. Но в любом случае ваше состояние перед прививкой оценит врач, который и примет окончательное решение.

### **Если я не успел привиться до эпидемии гриппа, то можно ли привиться во время эпидемии?**

Широко распространено мнение, что после начала подъема заболеваемости гриппом вакцинация противопоказана. Это имеет отношение к живым противогриппозным вакцинам. Инактивированные вакцины можно применять на протяжении всего сезона подъема заболеваемости гриппом, если риск заболевания достаточно высок. Однако, если прививка была сделана тогда, когда человек уже заразился вирусом гриппа (но симптомы ещё не проявились), то вакцинация окажется неэффективной.

### **Почему взрослым вводят одну дозу вакцины, против гриппа, а некоторым детям советуют две?**

Это связано с наличием у взрослых иммунологической памяти в отношении вирусов гриппа, поэтому одной дозы достаточно для того, чтобы ее «освежить».

### **Можно ли за один раз привиться от гриппа и дифтерии?**

Вакцину против гриппа можно совмещать с любой другой вакциной, кроме вакцины против туберкулеза. Единственным условием является то, что обе вакцины будут введены в разные участки тела.

### **В прошлом году сделал прививку от гриппа, но все-равно заболел. Смысл этой прививки?**

Существует 2 варианта объяснения этой ситуации.

Во-первых, наряду с вирусом гриппа заболевание у человека может вызывать более 200 видов других респираторных вирусов. Причем, отличить эти заболевания по клиническим симптомам практически невозможно. Поэтому, если Вы сделали прививку и у Вас возникло заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью, то это не значит, что развился грипп. Вероятнее, всего, что это другая вирусная инфекция, потому что от гриппа Вы защищены. И нам важно защитить Вас именно от гриппа - от той инфекции, которая дает наибольшее количество осложнений и смертельных исходов.

Во-вторых, есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Насколько тяжело он протекал? С большой уверенностью можно ответить - у вас не было тяжелых осложнений. А если бы Вы не сделали прививку и заразились гриппом, то такие осложнения могли бы быть и исход заболевания мог бы быть неблагоприятным.

Редко, но встречаются ситуации, когда человек сделал прививку и «встретился» с вирусом гриппа в тот период, когда защита еще не успела сформироваться. А для выработки достаточной защиты необходимо 8-14 дней.

Поэтому, прививку от гриппа, делать все-таки стоит.

**Есть мнение (в частности, приверженцев нетрадиционной медицины), что вакцинация вредна детям. Они утверждают, что в период, когда у ребенка еще только формируется иммунитет, организм только начинает сам его вырабатывать, введенная вакцина якобы его угнетает и ослабляет организм. И вообще любая прививка снижает возможность у детского организма самостоятельно вырабатывать иммунитет. Может она и не нужна малышам?**

Это совершенно не так. Наоборот, вакцина - это самая слабая тренировка иммунной системы. Система учится работать с антигеном. Но если эти антигены безопасны в плане осложнений, то при встрече с дикими возбудителями, иммунная система будет работать гораздо интенсивнее и ее тренировка будет идти через болезнь. А болезнь - это всегда риск осложнений, и даже смертельного исхода. Я совершенно не соглашусь с утверждениями, что прививкой мы расслабляем иммунную систему, что она будет работать только с

вакцинами и хуже реагировать на какие-то другие возбудители. Для такого утверждения нет ни теоретических, ни практических оснований.

Но, что касается маленьких деток, то они действительно очень уязвимы. Ведь показатели заболеваемости среди детей обычно в два-три раза выше, чем у взрослых. А 90 процентов госпитализированных при гриппе - дети. У них заболевание протекает тяжело и именно их надо защищать в первую очередь.

#### **Когда лучше делать прививку от гриппа?**

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа.