

Готовясь к вакцинации Вашего ребёнка всегда помните об этих советах:

- *Перед прививкой в течение недели не вводите новый прикорм. Если ребенок находится на грудном вскармливании - не вводите в свой рацион новые продукты.
- *Убедитесь, что дома есть парацетамол (особенно в случае АКДС-вакцин). Следите за температурой тела ребенка. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше 38,5°C (под мышкой).
- *Если ребенок достаточно взрослый - никогда, даже в шутку не пугайте ребенка прививкой.
- *Если ребенок спросит про укол - будьте честны, скажите, что это может быть немного болезненным, но ведь это всего на несколько секунд.
- *Обязательно возьмите с собой любимую игрушку или пеленку ребенка.
- *Убедитесь, что у ребенка на момент прививки нет повышения температуры. Это является единственным универсальным противопоказанием к проведению прививки.
- *Не забудьте и не стесняйтесь задать ваши вопросы врачу. Обязательно спросите о том, когда и какие реакции на прививку могут возникнуть и в каких случаях обращаться за медицинской помощью.
- *Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче.
- *Улыбайтесь и будьте ласковы к ребенку.
- *Чтобы отвлечь ребенка (и себя) - общайтесь с ним, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.
- *Во время укола ребенок должен быть у вас на руках - так ему и вам будет комфортнее.
- *Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка "быть храбрым", не говорите, что плакать стыдно.
- *Если ребенок говорит, что ему больно - "выдуйте" боль. Сделайте глубокий вдох и медленно "выдувайте" боль. Повторите это упражнение несколько раз.
- *Не торопитесь покинуть поликлинику в течение 20-30 минут.
- *Если ребенок находится на грудном вскармливании - дайте ему грудь, это поможет ему успокоиться.

*Если ребенок достаточно взрослый, порауйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, похвалите. Скажите ему, что все в порядке.

*С ребенком можно и нужно гулять, можно и нужно купать его. Исключение составляют случаи, когда у ребенка повышена температура вследствие или независимо от прививки.

Соблюдая все рекомендации, вакцинация Вашего ребенка пройдет успешно!