

Национальный календарь профилактических прививок

Перечень инфекций, против которых проводятся профилактические прививки	Группы физических лиц и сроки проведения профилактических прививок
Вирусный гепатит В	Новорожденные в первые 12 часов жизни, дети в возрасте 1 и 5 месяцев
Туберкулез	Новорожденные на 3-5-й день жизни
Пневмококковая инфекция *	Дети в возрасте 2, 4 и 12 месяцев
Дифтерия, столбняк, коклюш	Дети в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев
Полиомиелит	Дети в возрасте 3, 4, 5 месяцев, 7 лет
Гемофильная инфекция*	Дети в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев
Корь, эпидемический паротит, краснуха	Дети в возрасте 12 месяцев и 6 лет
Дифтерия и столбняк	Дети в возрасте 6 лет, 16 лет, взрослые в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет жизни до достижения возраста 66 лет
Дифтерия	Дети в возрасте 11 лет
Грипп	Дети в возрасте с 6 месяцев и взрослые

*- *группы риска* (Согласно приказа МЗ РБ от 27.02.2014г. №191 «Об утверждении Инструкции по тактике проведения профилактических прививок среди населения в Республике Беларусь»):

- хронический гепатит;
- цирроз печени;
- хронические заболевания почек, сердца, лёгких;
- иммунодефицитные состояния (в том числе ВИЧ-инфекция, ВИЧ-экспонированные дети);
- муковисцидоз.

Из всех живых существ на Земле особенно незащищен человеческий детеныш.

Едва появившись на свет младенец сталкивается с множеством возбудителей инфекционных заболеваний. Они способны вызвать тяжелые инфекции, заканчивающиеся инвалидностью или смертельным исходом у незащищенных (не привитых) детей.

Защиту организма от многих возбудителей инфекционных заболеваний осуществляет иммунная система ребенка. Но не со всеми возбудителями инфекционных заболеваний иммунная система ребенка может справиться самостоятельно. Защиту детей от наиболее опасных и распространенных инфекций мы создаем с помощью вакцин.

Вакцины - это, как правило, части микроорганизмов или продукты их жизнедеятельности. При введении в организм ребенка вакцины не могут вызвать инфекционного заболевания, но обеспечивают выработку защиты (антител и специальных клеток). При введении вакцин мы «знакомим» организм ребенка с возбудителями инфекции и «обучаем» методам борьбы с ними.

Прививки, полученные в детстве, создают основу иммунитета против отдельных инфекций на всю жизнь. Когда организм встречается с настоящим возбудителем инфекции, то выработанная защита препятствует развитию болезни или смягчает тяжесть её течения. С течением времени действие некоторых прививок ослабевает. Поэтому, через определенный срок, с целью стимуляции иммунитета, прививку необходимо повторить (сделать ревакцинацию).

После прививки у некоторых детей может быть повышение температуры, покраснение или уплотнение в месте введения вакцины. Это закономерная реакция, которая говорит о начале формирования защиты от инфекции. Она связана с индивидуальными

особенностями организма. Такие реакции носят кратковременный характер и не требуют лечения. Риск развития серьезных нежелательных эффектов (осложнений) после прививки крайне минимален. Нужно знать, что вероятность развития осложнений после перенесенного инфекционного заболевания в тысячи раз больше риска возникновения осложнения после прививки.

Современные вакцины являются высокоэффективными и безопасными препаратами. Вакцины, применяемые в нашей стране, проходят тщательный контроль и соответствуют мировым стандартам.

Прививки не проводят в период острого или обострения хронического заболевания: их откладывают до выздоровления или достижения ремиссии. Однако, если риск заражения инфекцией велик (например, после контакта с больным), то ряд вакцин можно ввести на фоне незначительных симптомов острого или хронического заболевания. Перед прививкой врач осматривает пациента и решает вопрос о возможности её проведения в данный момент.

Детям ослабленным, часто болеющим или детям с хроническими заболеваниями профилактические прививки особенно необходимы: инфекции у них протекают гораздо тяжелее, нередко сопровождаются осложнениями. Прививки такие дети переносят хорошо.

При наличии хронического заболевания, детям из группы риска желательно создать **дополнительную защиту** с помощью прививок от **пневмококковой, гемофильной инфекций, вирусного гепатита А, ветряной оспы** и т.д. Рекомендации о необходимости и возможности дополнительных прививок для Вашего ребенка может дать врач.

Что такое Национальный календарь профилактических прививок?

В каждой стране существует свой Национальный календарь прививок. Он учитывает эпидемическую ситуацию в конкретном регионе, определены возраст проведения иммунизации, инфекционные заболевания, против которых проводится иммунизация, а также вид используемых вакцин.

Иммунная система многофункциональна и способна обрабатывать несколько задач одновременно без ущерба для здоровья ребенка. Поэтому проведение нескольких прививок в один день безопасно и позволяет создать защиту против нескольких инфекций одновременно. **Последовательный переход к использованию многокомпонентных вакцин является глобальной тенденцией мировой медицины и позволяет существенно минимизировать инъекционную нагрузку на ребёнка.** Многочисленными клиническими исследованиями установлено, что вакцинация комбинированными вакцинами является безопасной, а частота побочных реакций при использовании комбинированных вакцин не превышает частоту побочных реакций при отдельной вакцинации.

Для создания длительной и эффективной защиты с помощью вакцин важно соблюдать рекомендованные интервалы между прививками.

Ни одна вакцина не дает **100%** гарантии, что ребенок, получивший прививку, не заболеет. Однако, это происходит крайне редко. Если привитой ребенок все-таки заболевает, то инфекция протекает в легкой форме, без осложнений и смертельного исхода.

Плановая иммунизация против таких болезней, как полиомиелит, столбняк, дифтерия и коклюш, ежегодно спасает жизни примерно **3** млн. человек во всем мире. Согласно данным ВОЗ, прививки каждый год предотвращают **5** тыс. случаев смертей от дифтерии. Однако инфекционные болезни продолжают уносить жизни людей, многих оставляют инвалидами. В среднем ежегодно около **1,7** млн. детей в мире умирают от болезней, которые можно предупредить, сделав прививку. К примеру, оспа, от которой ежегодно погибали **5** млн. человек, была полностью ликвидирована в **1978** году. На очереди корь, краснуха и синдром врожденной краснухи, которые продолжают оставаться серьезными проблемами для многих стран.

Благодаря эффективным программам вакцинации детского и взрослого населения отмечается значительное снижение многих инфекционных заболеваний. В Беларуси исчез полиомиелит, который раньше приводил к развитию уродств и инвалидности. Помимо этого, за последние **20** лет заболеваемость краснухой снизилась более чем в **20** тыс. раз,

заболеваемость корью не регистрируется или отмечаются единичные завозные случаи, причем в допрививочный период регистрировалось около 70 тыс. случаев в год. Количество случаев дифтерии снизилось в 4 тыс. раз, заболеваемость вирусным гепатитом В - в 6 раз.

В Беларуси иммунопрофилактика поднята до ранга государственной политики, способной обеспечить эпидемиологическое благополучие населения и являющейся одним из наиболее эффективных методов снижения детской инфекционной заболеваемости, что доказано многолетним опытом ее проведения. Иммунизация является доступной и бесплатной для всех слоев населения.

Вакцинироваться или нет - это право выбора конкретного человека, как, впрочем, и в случае всего, что касается здоровья. Однако без прививок вас не выпустят в целый ряд стран, а для выезда в некоторые страны вам необходимо сделать дополнительные прививки. В развитых европейских странах отказ от вакцинации расценивается как нарушение прав ребенка на здоровье и жизнь.

Более эффективным средством предупреждения инфекционных заболеваний, чем вакцины на сегодняшний день современная медицина не располагает.

Мы надеемся, что Вы примите правильное решение и скажете Вашему малышу «Мы идём делать прививку, чтобы ты был сильным и здоровым!»

Готовясь к вакцинации Вашего ребёнка всегда помните об этих советах:

*Перед прививкой в течение недели не вводите новый прикорм. Если ребенок находится на грудном вскармливании - не вводите в свой рацион новые продукты.

*Убедитесь, что дома есть парацетамол (особенно в случае АКДС-вакцин). Следите за температурой тела ребенка. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше 38,5^oC (под мышкой).

*Если ребенок достаточно взрослый - никогда, даже в шутку не пугайте ребенка прививкой.

*Если ребенок спросит про укол - будьте честны, скажите, что это может быть немного болезненным, но ведь это всего на несколько секунд.

^Обязательно возьмите с собой любимую игрушку или пеленку ребенка.

^Убедитесь, что у ребенка на момент прививки нет повышения температуры. Это является единственным универсальным противопоказанием к проведению прививки.

*Не забудьте и не стесняйтесь задать ваши вопросы врачу. Обязательно спросите о том, когда и какие реакции на прививку могут возникнуть и в каких случаях обращаться за медицинской помощью.

*Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче.

*Улыбайтесь и будьте ласковы к ребенку.

*Чтобы отвлечь ребенка (и себя) - общайтесь с ним, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.

*Во время укола ребенок должен быть у вас на руках - так ему и вам будет комфортнее.

*Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка "быть храбрым", не говорите, что плакать стыдно.

*Если ребенок говорит, что ему больно - "выдуйте" боль. Сделайте глубокий вдох и медленно "выдувайте" боль. Повторите это упражнение несколько раз.

*Не торопитесь покинуть поликлинику в течение 20-30 минут.

*Если ребенок находится на грудном вскармливании - дайте ему грудь, это поможет ему успокоиться.

*Если ребенок достаточно взрослый, порауйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, похвалите. Скажите ему, что все в порядке.

*С ребенком можно и нужно гулять, можно и нужно купать его. Исключение составляют случаи, когда у ребенка повышена температура вследствие или независимо от прививки.

Соблюдая все рекомендации, вакцинация Вашего ребенка пройдет успешно!

Уважаемые посетители!

***В нашей поликлинике возможно провести
вакцинацию на платной основе детям и
взрослым***

против следующих инфекций:

- клещевого энцефалита;** детям с 1 года и взрослым;
- кори;**
- кори, краснухи, паротита;**
- вирусного гепатита А;**
- вирусного гепатита Б;**

**-папилломовирусной инфекции;
- профилактика и лечение
рецидивирующих инфекций
мочевыводящих путей.**

**Для профилактики частых
простудных заболеваний у детей:**

**- против пневмококковой инфекции;
- против гемофильной инфекции (для детей
с 3 мес. до 5 лет).**
Обращаться к участковому врачу.

Мы не проводим вакцинацию препаратами, которые Вы принесли с собой.